



Judo Club Goultois

**Judo enfants - Judo adultes - Jujitsu
Ne Waza Jujitsu - Chanbara - Taïso**

Judo : le mardi et le jeudi

Pour les enfants de 5 à 8 ans :
de 17 heures à 18 heures

Pour les plus âgés :
de 18 heures à 19 heures



Jujitsu, Self Défense : le mardi et le jeudi

Ados et adultes :
à partir de 19 heures

Taïso : le jeudi

Adultes : de 9 heures à 10 heures

Seniors : de 10 heures à 11 heures



Reprise des cours

**le mardi 12 septembre 2017
à la salle de judo de Goult
(sous les écoles)**

Valéry Demeyère

Professeur diplômé d'Etat

tél. 06 64 28 77 65

Renseignements

Lydie Molinas

04 90 72 34 04

